



Sprawność „Epidemiolog”**

Imię i nazwisko:

Data otwarcia próby i numer rozkazu:

Data zamknięcia próby i numer rozkazu:

Lp.	Treść zadania	Data i podpis
1.	Przestrzegał/a aktualnych zasad ustalonych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) i Głównego Inspektora Sanitarnego (GIS). Dbał/a, aby jego rodzina również ich przestrzegała.	
2.	W czasie kwarantanny przygotował/a co najmniej 3 różne posiłki dla wszystkich domowników.	
3.	W czasie kwarantanny kreatywnie spędzał/a czas, np. przeczytał/a książkę, grał/a w gry edukacyjne, rozwijał/a się manualnie.	
4.	Regularnie gimnastykował/a się, aby utrzymać sprawność fizyczną. Udokumentował/a swoje ćwiczenia w dowolnej formie (np. notatki, zdjęcia, filmy)	
5.	Dowiedział/a się, co to są środki ochrony indywidualnej i dlaczego się je stosuje. Potrafi podać 5 różnych przykładów tych środków oraz ich zastosowań.	
6.	Poznał/a podstawowe informacje o wirusach. Dowiedział/a się, czym są, jak przedostają się między organizmami, jak zakażają.	
7.	Kontaktował/a się zdalnie ze starszymi członkami rodziny, starając się wyrazić troskę o ich zdrowie.	